



Warszawa, 28 maja 2018 r.

DI- 070-43/2018

## **ŚWIADECTWO potwierdzające właściwości lecznicze klimatu**

Stwierdza się, że uzdrowisko Cieplice, położone w województwie dolnośląskim

**cehuje się umiarkowanie korzystnymi właściwościami leczniczymi i profilaktycznymi klimatu.**

Klimat Cieplic można z ograniczeniami wykorzystywać w terapii:

- chorób narządu ruchu (w tym stanów pourazowych) oraz
- chorób reumatologicznych.

Istnieją przeciwwskazania do leczenia w uzdrowisku osób chorych na przewlekłe choroby układu oddechowego i astmę, niektóre choroby układu nerwowego i układu krążenia.

### **Uzasadnienie**

Liczba godzin ze słońcem w rejonie Cieplic jest wyższa niż norma usłonecznienia, wynosząca dla uzdrowisk środkowej Europy 1500 godzin w roku. Natomiast w samym uzdrowisku usłonecznienie jest niższe od podanej normy, co ogranicza stosowanie helioterapii.

Stosunki termiczno-wilgotnościowe w Cieplicach są umiarkowanie korzystne do prowadzenia klimatoterapii. W okresie od maja do września duży odsetek stanowią dni parne oraz z silnymi bodźcami termicznymi.

Średnia liczba dni z opadem w Cieplicach wynosi około 172 i jest niższa od dopuszczalnej normy, co oznacza, że badany obszar spełnia wymagane w tym zakresie kryterium.

W Kotlinie Jeleniogórskiej liczba dni z mgłą w półroczu chłodnym wynosi około 47, co spełnia normę przyjętą dla uzdrowisk. Jednak w półroczu ciepłym mgły występują średnio przez ponad 60 dni i w tym przypadku norma została znacznie przekroczona.

Warunki wietrzne są umiarkowanie korzystne. Charakteryzują się małą średnią prędkością wiatru, a dni z małą prędkością wiatru i cisze atmosferyczne notowane są często.

Okres najdogodniejszy do korzystania z różnych form klimatoterapii, zwłaszcza aktywnej, trwa od połowy kwietnia do początku września. W lipcu i sierpniu warunki pogodowe są korzystne nie tylko dla aktywnej klimatoterapii, ale także dla aeroterapii. Warunki do stosowania helioterapii



są w Cieplicach mało korzystne, a z tej formy klimatoterapii można korzystać jedynie w wybranych dniach okresu od trzeciej dekady kwietnia do pierwszej dekady września. Pozytywną cechą warunków pogodowych jest fakt, że przez prawie cały rok warunki bioklimatyczne mogą być wykorzystywane do leczenia, rehabilitacji i profilaktyki zdrowotnej większości osób.

Stan warunków aerosanitarnych w Cieplicach, można określić jako mało korzystny dla stosowania klimatoterapii. Podobnie jak na większości obszaru Polski problem stanowi zanieczyszczenie powietrza benzo(a)pirenem w pyle PM10 oraz przekroczona dopuszczalna liczba dni ze stężeniem dobowym  $PM_{10} > 50 \mu g \cdot m^{-3}$  i ze stężeniem ozonu powyżej  $120 \mu g \cdot m^{-3}$ . Zachowane są normy średniorocznego stężenia pyłu zawieszonego PM10 i PM2,5 oraz zanieczyszczeń gazowych.

Na terenie strefy A ochrony uzdrowiskowej Cieplic warunki akustyczne są niesprzyjające klimatoterapii. Najbardziej zagrożone nadmiernym hałasem są tereny leżące wzdłuż ulicy Cervi. Na pozostałym obszarze strefy A warunki klimatu akustycznego są umiarkowanie korzystne dla leczenia uzdrowiskowego, a przekroczenia dopuszczalnych norm są mniejsze.

Na obszarze strefy uzdrowiskowej A w Cieplicach spełnione są normy dotyczące poziomu pól elektromagnetycznych w środowisku.

### Zalecenia

Niezbędne jest:

- prowadzenie okresowych systematycznych kontroli klimatu akustycznego,
- pilne zintensyfikowanie działań służących ograniczeniu stężeń ozonu i pyłu zawieszonego PM10, oraz szczególnie B(a)P w pyle.

Zalecane jest prowadzenie stałego monitoringu zanieczyszczeń na obszarze uzdrowiska oraz wprowadzenie systemu informowania kuracjuszy i personelu medycznego o zwiększonych stężeniach zanieczyszczeń.

Zalecane jest także uruchomienie miejscowej stacji meteorologicznej oraz zapewnienie dostępu do codziennych danych obserwacyjnych kuracjom i personelowi uzdrowiska. Pozwoli to na optymalne planowanie zabiegów klimatoterapeutycznych, w tym także informowanie o sytuacjach zagrażających bezpiecznemu korzystaniu z klimatoterapii.