



## **Biuro Projektów Architektonicznych Anna Radwan**

58-500 Jelenia Góra , ul. Morcinka 46

tel: 600446608, e-mail: annaradwan@o2.pl

<http://annaradwan.wix.com/architekturaizielen>

# **Projekt zagospodarowania terenu na zgłoszenie**

**dla siłowni zewnętrznej przy aleji Jana Pawła II 7/9 w  
Jeleniej Górze, dz. nr 165/1 obręb Jelenia Góra I**

Adres: działka nr 165/1 obręb Jelenia Góra I, Jelenia Góra

Inwestor: Miasto Jelenia Góra

ul. P. Ratuszowy 58 , 58-500 Jelenia Góra

Na podstawie art. 20 ust 4 Ustawy Prawo Budowlane oświadczam , że niniejszy projekt został wykonany zgodnie z zasadami wiedzy technicznej, przepisami i jest kompletny z punktu widzenia celu któremu ma służyć.

### **ZESPÓŁ PROJEKTOWY:**

Projektowała:

mgr inż. arch. , mgr inż. arch. kraj. Anna Radwan,  
asystent projektanta

mgr inż. arch. Ewa Radwan, uprawnienia budowlane w specjalności  
architektonicznej nr 2525/94

**Jelenia Góra 25.10. 2016**

## SPIS ZAWARTOŚCI OPRACOWANIA

1. Strona tytułowa.....	str. 1
2. Spis zawartości opracowania.....	str. 2
3. Opis techniczny.....	str. 3-5
4. Informacja BIOZ.....	str.6-9
5. Orientacja 1:500 rys.1.....	str. 10
6. Projekt zagospodarowania terenu 1: 500 rys.2.....	str. 11
7. Rzut skala 1:250 rys.3.....	str.12
8. Przekrój nawierzchni żwirowej rys.4 skala 1:20 .....	str.13
9. Uprawnienia i izba zawodowa projektanta.....	str.14-15

## **OPIS TECHNICZNY**

### **1. Przedmiot opracowania.**

Przedmiotem opracowania jest projekt zagospodarowania terenu dla siłowni zewnętrznej w ramach zadania- utworzenia środowiskowego domu samopomocy dla osób przewlekle chorych psychicznie, mieszkańców Jeleniej Góry. Siłownia ma powstać przy aleji Jana Pawła II 7/9 w Jeleniej Górze w północnej części działki. Na terenie przewiduje się montaż trzech urządzeń do ćwiczeń fizycznych. Wiek i sposób korzystania z urządzeń powinien być zgodny z wytycznymi producenta, zaleca się, aby dzieci do 14 roku życia korzystały z urządzeń pod opieką dorosłych opiekunów. Przewiduje się wykonanie wokół urządzeń stref bezpiecznych z nawierzchni żwirowej/ lub trawiastej- według zaleceń producenta.

### **2. Opis stanu istniejącego**

Teren przeznaczony pod montaż urządzeń jest obecnie pokryty nawierzchnią trawiastą i wyrównany. Przez teren w części północnej blisko ogrodzenia i skarpy na działce przebiega sieć kanalizacji sanitarnej zakończona studzienką oraz sieć energetyczna. W pobliżu miejsca projektowanych urządzeń znajdują się krzewy oraz mini skalniak z kamieni (od strony zachodniej) oraz budynek (od strony wschodniej, widoczny na zdjęciach poniżej). Podczas wykonywania prac ziemnych pod urządzenia do ćwiczeń należy zwrócić szczególną uwagę na możliwość wystąpienia kamieni i je usunąć.



Fot.1 Teren projektowanych urządzeń siłowni, fot.2 sąsiedni budynek (od strony zachodniej), fot. A. Radwan, 27.10.2016 r.

### **3. Opis zamierzeń projektowych.**

W północnej części działki przewiduje się wykonanie siłowni zewnętrznej składającej się z 3 zestawów urządzeń do ćwiczeń fizycznych po 2 w zestawie, zamontowanych na pylonach. Planuje się ponadto wykonanie wokół urządzeń nawierzchni bezpiecznej w postaci nawierzchni żwirowej okrawężnikowanej o wymiarach prostokąta 12,2 x 4,66 m (powierzchnia 56,85 m<sup>2</sup>)/ lub nawierzchni trawiastej . Szczegóły konstrukcyjne nawierzchni oraz wymiary podano rysunkach.

Przewiduje się następujące zestawy urządzeń zamontowanych parami na wspólnym pylonie:

- Urządzenie zintegrowane dwustanowiskowe na pylonie typu Steper
- Urządzenie zintegrowane dwustanowiskowe na pylonie typu Wioślarz

- Urządzenie zintegrowane dwustanowiskowe na pylonie typu Narciarz

Urządzenia znajdują się na wys. 331.94 m n p m .

Teren wokół siłowni w przypadku jego zniszczenia podczas wykonywania urządzeń i nawierzchni siłowni zewnętrznej ma być uprzątnięty, wyrównany i zagrabiony lub wręcz przywrócony do stanu pierwotnego. Niedopuszczalne jest pozostawienie wokół siłowni kamieni ,bruzd ziemi, ostrych i niebezpiecznych dla przyszłych użytkowników przedmiotów.

#### 4. Opis robót budowlanych.

- **Prace przygotowawcze**- przed przystąpieniem do robót należy usunąć warstwę urodzajną ziemi na głębokość 30 cm .Usuniętą ziemię wywieźć lub rozplantować na terenie trawiastym lub przy istniejącym skalniaku. Na tak przygotowanym terenie dostawca urządzeń wykona fundamenty pod montaż urządzeń.
- **Nawierzchnia żwirowa/ lub trawiasta** – przewiduje się wykonanie nawierzchni żwirowej w obrzeżach trawnikowych. Między obrzeżami należy wykonać spoiny. Wymiary prostokąta 466 cm x 1220 cm co daje powierzchnię 56,85 m<sup>2</sup>. W wybranym korycie ułożyć geowłókninę z wywinieciem na fundamenty i obrzeż na wys. 15 cm. Nawierzchnię wykonać z dwóch warstw; podsypka z piasku o frakcji 0,2 – 2 mm o grubości 10 cm i żwiru ( bez frakcji pyłowych iłowych ) o ziarnistości 2 di 8 mm i grubości 20 cm. Warstwę żwiru wysypać o 1 cm poniżej górnej krawędzi obrzeży. Alternatywnie zamiast zastosowania nawierzchni żwirowej można zastosować nawierzchnię trawiastą, jeśli będzie to zgodne z wytycznymi producenta i zapewni bezpieczeństwo osobom ćwiczącym. Nawierzchnię inną niż żwirową należy wykonać zgodnie z wytycznymi producenta urządzeń.
- **Montaż urządzeń** – na uprzednio wykonanych przez dostawcę fundamentach zostaną przykręcone urządzenia wymienione w punkcie 3 montowane jako podwójne na wspólnym pylonie.

#### 5. Wpływ inwestycji na środowisko.

Inwestycja nie będzie miała negatywnego wpływu na środowisko

#### 6. Informacja o obszarze oddziaływania obiektu.

Siłownia plenerowa nie wykracza i nie ma negatywnego oddziaływania na działki sąsiednie.

#### 7. Uwagi ogólne.

- Zastosowane urządzenia i materiały powinny posiadać certyfikaty bezpieczeństwa i dopuszczenie do stosowania na terenie Polski .
- Stosować farby i lakiery i inne materiały odporne na działanie czynników atmosferycznych
- Kolorystyka zgodnie z katalogiem producenta.
- Urządzenia montować, użytkować i konserwować zgodnie z przeznaczeniem i z zaleceniem producenta.
- Roboty wykonywać zgodnie z warunkami technicznymi wykonania i odbioru robót, przepisami BHP i pod nadzorem osoby uprawnionej.

Opracowała dnia 25.10.2016 r.:

mgr inż. arch. , mgr inż.  
arch. kraj.  
Anna Radwan,  
asystent projektanta

mgr inż. arch. Ewa Radwan,  
uprawnienia budowlane w specjalności architektonicznej nr 2525/94

## **Biuro Projektów Architektonicznych**

**Anna Radwan**

58-500 JELENIA GÓRA

ul. Morcinka 46

tel. (075) 64-34-332/ kom. 600446608

### **INFORMACJA DOYCZĄCA BEZPIECZEŃSTWA I OCHRONY ZDROWIA (BIOZ)**

NAZWA OBIEKTU: siłownia zewnętrzna przy al. Jana Pawła II 7/9 w Jeleniej  
Górze

ADRES: Jelenia Góra, dz. nr 165/1 obręb Jelenia Góra I, Jelenia Góra

ZLECENIODAWCA : **Miasto Jelenia Góra, ul. Pl. Ratuszowy 58**

**58-506 Jelenia Góra**

PROJEKTOWALI:

mgr inż. arch, mgr inż. arch kraj Anna Radwan  
asystent projektanta

mgr inż. arch Ewa Radwan  
Uprawnienia budowlane w specjalności  
architektonicznej nr 2525/94

dnia 25.10.2016 r.

## 1. Zakres robót dla całego zamierzenia oraz kolejność realizacji poszczególnych obiektów (zadań)

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Infrastruktury z dnia 23 czerwca 2003 r. w sprawie informacji dotyczącej bezpieczeństwa i ochrony zdrowia oraz planu bezpieczeństwa i ochrony zdrowia (Dz. U. Nr 120, poz. 1126) każde planowane zamierzenie winno być poprzedzone analizą bezpieczeństwa i ochrony zdrowia w zależności od zakresu i warunków realizacji planowanej inwestycji. Zakres robót dla niniejszego zamierzenia inwestycyjnego dotyczy:

### 1.1 Roboty przygotowawcze

Przed przystąpieniem do robót i prac należy odpowiednio oznakować teren prowadzenia robót. Ponadto należy upewnić się, że na terenie działki, gdzie mają być wykonywane prace, nie występują kamienie, ostre przedmioty lub inne przedmioty mogące utrudniać prace lub stanowiące zagrożenie dla zdrowia i życia ludzkiego.

### 1.2 Roboty główne

Roboty główne powinny być prowadzone przez odpowiednio przeszkolonych pracowników oraz pod nadzorem technicznym : brygadzysty/ majstra budowlanego/ kierownika robót/ kierownika budowy. Wszystkie roboty należy odpowiednio oznakować i zabezpieczyć.

## 2. Wykaz istniejących obiektów budowlanych

W miejscu projektowanej siłowni zewnętrznej w bliskim sąsiedztwie znajduje się budynek (od strony zachodniej) oraz przebiega sieć kanalizacji sanitarnej zakończona studzienką i sieć energetyczna od strony południowo- zachodniej (podczas wykonywania robót ziemnych należy zwrócić na to uwagę i zachować bezpieczną odległość, aby nie uszkodzić sieci). Oprócz tego od strony wschodniej jest nieduży skalniak, w razie potrzeby podczas wykonywania prac ziemnych skalniak należy zlikwidować ,a kamienie usunąć.

## 3. Wskazanie elementów zagospodarowania działki lub terenu, które mogą stwarzać zagrożenie bezpieczeństwa i zdrowia ludzi

Wszystkie prace i roboty ziemne powinny być prowadzone tak, aby zabezpieczyć teren objęty robotami przed zniszczeniem i zalaniem. Ponadto należy zabezpieczyć wykopy zgodnie z warunkami technicznymi wykonywania robót oraz przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy. Przy wykonywaniu robót należy zachować środki bezpieczeństwa.

## 4. Wskazanie dotyczące przewidywanych zagrożeń występujących podczas realizacji robót, określające skalę i rodzaje zagrożeń oraz miejsce i czas ich występowania

Realizacja wymienionych robót wymaga zwrócenia szczególnej uwagi i dozoru w przypadku realizacji robót w rejonie występowania zagrożeń wymienionych poniżej:

- Należy stosować zasadę, że nie wszystkie roboty można z pełni zmechanizować. Część prac należy wykonywać ręcznie przy pełnym zabezpieczeniu bezpieczeństwa ludzi pracujących przy wykopach.
- Prace budowlano–montażowe nie mogą być prowadzone podczas silnego wiatru i burzy, gradu.

- Prace i roboty przy wykopach
- Prace przy układaniu i zagęszczaniu podbudowy
- Praca ze sprzętem elektro-mechanicznym powinny być wykonywane wyłącznie przez pracowników posiadających odpowiednie przeszkolenie. Niedopuszczalna jest praca z urządzeniami niesprawnymi.

#### 5. Wskazanie sposobu prowadzenia instruktażu pracowników przed przystąpieniem do realizacji robót szczególnie niebezpiecznych

Konieczna jest znajomość przepisów w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy przez osoby pełniące nadzór techniczny na budowie: brygadzystę, majstra budowlanego, kierownika robót, kierownika budowy oraz personel inżyniersko-techniczny wykonawcy robót budowlano-montażowych. Przed przystąpieniem pracownika do realizacji robót należy przeprowadzić właściwy instruktaż ze wskazaniem tych zagrożeń, które w danych warunkach prowadzenia robót i na konkretnym odcinku trasy mogą spowodować określone zagrożenia dla zdrowia i życia pracownika, w szczególności:

Nie wolno dopuścić do zadania pracownika nie posiadającego wymaganych kwalifikacji, uprawnień czy umiejętności do jego wykonania a także dostatecznej znajomości przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy.

Pracodawca jest zobowiązany do zapewnienia przeszkolenia pracownika w zakresie BHP przed dopuszczeniem go do pracy oraz prowadzenia okresowych szkoleń w tym zakresie. Szkolenie wstępne obejmuje instruktaż ogólny, instruktaż stanowiskowy i szkolenie podstawowe. Odbycie przez pracownika instruktażu ogólnego i instruktażu podstawowego winno być potwierdzone przez pracownika na piśmie i odnotowane w jego aktach osobowych. Szkolenie podstawowe winno być zakończone egzaminem sprawdzającym. Szkolenie okresowe obowiązuje osoby objęte szkoleniem podstawowym.

Szkolenie okresowe przechodzą pracownicy zatrudnieni na stanowiskach robotniczych (w formie instruktażu) nie rzadziej niż raz na 3 lata, a na stanowiskach, na których występują duże zagrożenia wypadkowe – nie rzadziej niż raz w roku. Pracownicy, inne osoby kierujące pracownikami (np. mistrzowie, kierownicy) podlegają szkoleniom nie rzadziej niż co 6 lat. Szkolenie okresowe powinno być zakończone egzaminem sprawdzającym.

Niezależnie od ukończonych szkoleń, które winny być prowadzone według określonych programów dostosowanych pod względem formy i treści do realnie występujących zagrożeń i uciążliwości na określonym stanowisku czy grupie stanowisk, zatrudnionym przy budowie pracownikom należy zwrócić uwagę na możliwe niebezpieczeństwa podczas prowadzenia robót ziemnych. Szczególną uwagę winni zachować operatorzy maszyn budowlanych wykonujących roboty ziemne. Może się bowiem zdarzyć, że pomimo aktualizacji, na mapie nie zostały zaznaczone urządzenia i sieci infrastruktury technicznej.

Szczególną uwagę należy zachować przy montażu krawężników, przy wykonywaniu wykopów. Szczególną ostrożność należy zachować przy pracach rozładunkowych i montażowych ciężkich, kamiennych elementów pomnika oraz głazu.

Prowadzenie robót regulują następujące akty prawne i przepisy:

- Rozporządzenie Ministra Budownictwa i Przemysłu Materiałów Budowlanych z dn. 28.03.1972 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy wykonywaniu robót budowlano-montażowych i rozbiórkowych (Dz. U. Nr 13 poz. 93),
- Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26.09.1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz. U. Nr 129 poz. 844),
- Ustawa z dn. 29.06.1974 r. Kodeks Pracy z późniejszymi zmianami – dział X,
- Ustawa z dn. 6.03.1981 r. o Inspekcji Pracy (Dz. U. Nr 54 poz. 276 z 1985 r. ),
- Warunki techniczne wykonywania robót budowlano-montażowych, przepisy szczegółowe, normy itp.



6. Wskazanie środków technicznych i organizacyjnych, zapobiegających niebezpieczeństwom wynikającym z wykonywania robót w strefach szczególnego zagrożenia zdrowia lub w ich sąsiedztwie, w tym zapewniających bezpieczną i sprawną komunikację, umożliwiającą szybką ewakuację na wypadek pożaru, awarii i innych zagrożeń

W celu sprawnego i bezpiecznego prowadzenia prac niezbędne jest wskazanie właściwych środków technicznych i organizacyjnych zapobiegających niebezpieczeństwom wynikającym z prowadzenia tych robót w strefach szczególnego zagrożenia zdrowia lub życia i w ich sąsiedztwie. W szczególności umożliwiającą szybką ewakuację na wypadek pożaru, wybuchu, osunięcia się ziemi, poważnego wypadku drogowego z udziałem sprzętu i ludzi lub wszystkich innych niebezpieczeństw mogących towarzyszyć prowadzeniu robót drogowych i budowlanych.

W tym celu konieczne są:

- właściwy instruktaż pracowników,
- rozmieszczenie urządzeń przeciw pożarowych
- rozmieszczenie sprzętu ratunkowego (apteczki, nosze itp.),
- rozmieszczenie i oznaczenie granic obszarów wewnętrznych i zewnętrznych stref pracy sprzętu mechanicznego i pomocniczego,

Uwagi:

- Informacja dotycząca bezpieczeństwa i ochrony zdrowia jest podstawą odrębnego opracowania – Planu bezpieczeństwa i ochrony zdrowia „Planu BiOZ zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Infrastruktury z dnia 23 czerwca 2003 r. (Dz. U. Nr 120 z dnia 10 lipca 2003 r. poz. 1126).

Opracowała dnia 25.10.2016r.:

**mgr inż. arch, mgr inż. arch kraj Anna Radwan**  
asystent projektanta

**mgr inż. arch Ewa Radwan**  
Uprawnienia budowlane w specjalności  
architektonicznej nr 2525/94